

**МБОУ «СОШ №8 с.Ачхой-Мартан»**

**Информация**

**о завтраках в ежедневном меню на 12 дней,**

**для школьников от 7 до 12 лет.**

**Меню на понедельник – 1 день:**

<b>№</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции, г</b>
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
2.	Масло сливочное	20
3.	Хлеб (белый)	40
4.	Сыр (порциями)	20
5.	Чай с сахаром	200
6.	Бананы	100

**Меню на вторник – 2 день:**

<b>№</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции, г</b>
1.	Борщ с мясом, капустой и картошкой	200
2.	Компот из сухофруктов	200
3.	Хлеб (белый)	40
4.	Масло сливочное	20
5.	Сыр (порциями)	15
6.	Яблоки	100

**Меню на среду – 3 день:**

<b>№</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции, г</b>
----------	---------------------------------------	------------------------

1.	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200
2.	Масло сливочное	14
3.	Хлеб (белый)	40
4.	Сыр(порциями)	12
5.	Какао-напиток на молоке	200
6.	Апельсины	100

Меню на четверг – 4 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Суп вермишелевый с куриным мясом	200
2.	Салат капустный	100
3.	Какао-напиток на молоке	200
4.	Хлеб (белый)	40
5.	Сыр(порциями)	10
6.	Масло сливочное	10
7.	Яблоки	100

Меню на пятницу – 5 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Макароны запеченные с сыром	200
2.	Горошек зеленый консервированный	50
3.	Хлеб (белый)	40
4.	Масло сливочное	10
5.	Бананы	100
6.	Чай с сахаром	200

7.	Макароны запеченные с сыром	200
----	-----------------------------	-----

Меню на субботу – 6 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200
2.	Салат капустный	100
3.	Какао-напиток на молоке	200
4.	Хлеб (белый)	40
5.	Сыр (порциями)	15
6.	Масло сливочное	20
7.	Яблоки	100

Меню на понедельник – 7 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Суп молочный с рисом	200
2.	Хлеб (белый)	40
3.	Какао-напиток на молоке	200
4.	Сыр (порциями)	15
5.	Бананы	100
6.	Масло сливочное	15

Меню на вторник – 8 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150

2.	Гуляш из мяса	100
3.	Хлеб (белый)	50
4.	Компот из сухофруктов	200

Меню на среду – 9 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Суп картофельный с фасолью	200
2.	Масло сливочное	20
3.	Салат витаминный	100
4.	Хлеб (белый)	40
5.	Сыр(порциями)	15
6.	Какао-напиток на молоке	200
7.	Печенье	20
8.	Бананы	100

Меню на четверг – 10 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Каша жидкая молочная из манной крупы	200
2.	Масло сливочное	25
3.	Сыр(порциями)	20
4.	Хлеб (белый)	40
5.	Чай с сахаром	200
6.	Яблоки	100
7.		

Меню на пятницу – 11 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Суп вермишелевый с куриным мясом	200
2.	Хлеб (белый)	40
3.	Чай с сахаром	200
4.	Масло сливочное	12
5.	Сыр(порциями)	12
6.	Апельсины	100
7.	Печенье	30

Меню на субботу – 12 день:

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
1.	Макаронны запеченные с сыром	200
2.	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100
3.	Хлеб (белый)	40
4.	Сыр(порциями)	10
5.	Масло сливочное	10
6.	Чай с сахаром	200
7.	Яблоки	100

Директор:  Джамурзаева З.А.

